

A close-up photograph of a woman with dark, curly hair, wearing a teal polo shirt, smiling warmly. She is positioned next to the head of a light-colored horse, which is wearing a blue halter. The background is dark, suggesting an indoor stable or barn setting. The overall mood is joyful and affectionate.

CÁTIA FERNANDES

Portfólio

Perfil Académico

- ❖ **Licenciatura em Motricidade Humana na vertente de Educação Especial e Reabilitação**, no Instituto Superior de Estudos Interculturais e Transdisciplinares de Almada, terminada em 28-04-2006, com média final de 14 valores. Principais disciplinas/competências profissionais: Psicomotricidade, Intervenção Precoce, Gerontomotricidade, Atividade Motora Adaptada, Acessibilidade e Autonomia, Dificuldades de Aprendizagem e Desenvolvimento Pessoal e Social.
- ❖ **Curso Superior de Medicina Chinesa**, na Universidade de Medicina Chinesa. APA-DA. Data de início de curso ano letivo 2007/2008 – 4º concluído, falta terminar o 5º ano. Principais disciplinas/competências profissionais: Acupunctura, Moxibustão, Diferencial de diagnóstico e Fitoterapia.
- ❖ **Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário**. Instituto Superior de Estudos Interculturais e Transdisciplinares – Almada. Data de Início de Mestrado Novembro de 2011. Primeiro ano Concluído, (em falta o 2º ano que consiste num estágio a tempo inteiro num Agrupamento de Escola). Principais disciplinas/ Lecionação de Aulas de Educação Física no Ensino Básico e Secundário.

Formações

- ❖ Março de 2005, **Curso de Introdução à Equitação para Terapeutas**, realizado no Real Clube de Campo D. Carlos I em Cascais, organizado P/a Associação Hípica Terapêutica – Cascais.
- ❖ Maio de 2005. **Curso “Corpo e Relaxação Terapêutica”**, ministrado por Rute Novais, com carga horária de 21 horas/aula.
- ❖ Dezembro de 2005, **Curso de Natação Adaptada**, com a coordenação de Ana Rita Matias, com uma carga horária de 80 horas (com estágio de 20 horas), promovido pelo Centro de Estudos Fitness – CEF.
- ❖ Novembro 2006, **Curso de Massagem para Bebés**, nível I e II, com total de 30 horas, promovido pelo Espaço Oriente, em Palmela.
- ❖ Maio 2010, **1º Congresso Nacional de Psicomotricidade**.
- ❖ Julho de 2014, Workshop **“Avaliação Neuropsicomotora através de uma análise qualitativa, descritiva e interpretativa”**. Com Gabriela Neves de Almeida.
- ❖ Outubro de 2015, **Fisioterapia e Psicomotricidade em ambiente Snoezelen**. Uma Nova Abordagem Terapêutica, realizado pela Forbrain Snoezelen Room

Formações

- ❖ Novembro de 2015, **1º Curso Básico de Equoterapia**, realizado pela Associação Nacional de Equoterapia – ANDE-BRASIL, em Parcerias com a AHPV na cidade de Viseu com duração de 42 horas.
- ❖ Novembro de 2016, **Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores**. Na entidade Alamedas Office – Consultadoria e Formação Recursos Humanos.
- ❖ 25 de Maio de 2017, **Sela 4 (Ensino)**. Na Escola Profissional Agrícola D. Dinis Paiã.
- ❖ 22 de Outubro de 2020, **“4º Simpósio Interdisciplinar de Equoterapia”**. Promovido pela APAE de Limeira de forma online, nos dias 19 a, com 8 horas de duração.
- ❖ 12 de Junho de 2020, **“Psicomotricidade nas Terapias e Atividades Assistidas com Equinos”**. Curso On-line promovido pela ABRE – Associação Brasileira de Reabilitação Equestre. Realizado no dia, com a duração de 2h, aula ministrada por Lilian Chatêau.

Formações

- ❖ Participação no Projeto ERASMUS+ 2020-1CZ01-KA204-078277 TRAINING SPECIALISTS FOR THE PREPARATION OF THERAPY HORSES FOR EQUINE FACILITATED THERAPIES AND ACTIVITIES. (GERONA, MAIO 26-28/2021; PRAHA, CZECH REPUBLIC – 06-08/2021)
- ❖ 10-11 de Setembro de 2021, **Conferência Europeia de Terapias Facilitadas por Equinos**. Promovida pela Czech Equine Facilitated Therapy Association em Praha, Czech Republic.

Por tudo o que foi descrito anteriormente considero que este portfólio continua:

